

※JSPN：日本精神神経学会 精神科専門医 単位認定セッション

11月21日	1	2	3	4	5
8:50	開会の辞				
9:00	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信
9:30	9:00-10:50 大会企画シンポジウム1 「インターネットCBT」	9:00-10:50 大会企画シンポジウム2 「教育現場でのCBT」	9:00-10:50 大会企画シンポジウム3 「摂食障害の治療について考える」	9:00-12:00 ワークショップ1 「メタ認知トレーニング (MCT) の実践」	9:00-12:00 ワークショップ2 「ソクラテスの質問法」
10:00					
10:30	JSPN			松井 孝至 先生	若井 貴史 先生
11:00	11:00-12:00 ライブ配信 ケーススタディ1 「衝動的な自殺念慮・企図、自傷行為、大量 アルコール摂取を主訴に来院した女性のケースに 対する認知行動療法的介入」	ライブ配信	ライブ配信		
11:30		11:00-12:50 大会企画シンポジウム4 「ケアする人のケアを考える」	11:00-12:30 自主シンポジウム 1 「多様な領域におけるコンパッション とマインドフルネスの実践」		
12:00	12:00-13:00 ライブ配信 ケーススタディ2 「精神科訪問看護にて公認心理師と作業療法士が 協働して実施した認知行動療法 —高齢者うつ病の症例—」				
12:30				12:30-13:30 ライブ配信 フリートーク 「シンポジウム担当者同士の 本音トーク」	
13:00	昼休憩 13:00-13:40				昼休憩 13:00-13:40
13:30	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信		
14:00	13:40-15:10 大会企画シンポジウム5 「CBT専門医の育成に関して」	13:40-15:10 大会企画シンポジウム6 「再犯予防のためのCBT」	13:40-15:30 大会企画シンポジウム7 「地域での若手医療従事者による 認知行動療法の取り組み」		ライブ配信 13:50-16:50 ワークショップ3 「家族と協働して実施する認知症の BPSDに対するポジティブ心理学的な 認知療法・認知行動療法」
14:30					
15:00				15:00-16:00 ライブ配信 フリートーク 「何でも話そうフリートーク」	武藤 崇 先生
15:30	15:20-16:20 ライブ配信 市民公開講座1 「リワークと認知行動療法(CBT)—これまで とこれからの休復職支援を考える—」	ライブ配信			
16:00		15:20-16:50 大会企画シンポジウム8 「さまざまな疾患への応用： 神経疾患との狭間で」	ライブ配信		
16:30	16:30-17:20 ライブ配信 特別講演(オンライン) 「コロナ禍に生かす認知行動療法の 可能性」	JSPN	15:40-17:10 自主シンポジウム 2 「青年期におけるCBTp ～統合失調症 の早期介入、就学・就労支援～」		
17:00					

11月22日	1	2	3	4	5
9:00	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信
9:30	9:00-10:50 大会企画座談会 「先達に聞く、 CBT学会の歴史と今後の発展」	9:00-10:50 大会企画シンポジウム9 「主観性と客観性—認知行動療法の 哲学」	9:00-10:50 大会企画シンポジウム10 「ギャンブル・ネット依存」	9:00-12:00 ワークショップ4 「マインドフルネス認知療法~概念、 実践、そしてEnquiry~」	9:00-12:00 ワークショップ5 「産業領域で活かす簡易型CBT ストレスチェック・一次予防に役立つ ウェルビーイング手法のスキル実践」
10:00			JSPN	佐渡 充洋 先生 二宮 朗 先生 永岡 麻貴 先生 小杉 哲平 先生	須賀 英道 先生
10:30					
11:00	11:00-12:00 ライブ配信 市民公開講座 2 「学校現場の状況と CBTの応用の可能性」	ライブ配信	ライブ配信		
11:30		11:00-12:50 大会企画シンポジウム11 「地域精神障害者を支えるためのCBTを 活かしたケア」	11:00-12:50 大会企画シンポジウム12 「身体疾患のCBT」		
12:00	12:00-13:00 ライブ配信 ケーススタディ3 「サルコイドーシスの慢性疲労に 対する認知行動療法：症例報告」		JSPN		
12:30					
13:00	昼休憩 13:00-13:30				
13:30	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	アーカイブ配信 13:30-14:15 最優秀論文賞受賞記念講演	
14:00	13:30-15:20 大会企画シンポジウム13 「薬剤師が教育や医療の現場で 認知行動療法的アプローチを活かす 試み」	13:30-15:20 大会企画シンポジウム14 「公認心理師の診療報酬と 認知行動療法」	13:30-15:30 大会企画シンポジウム15 オンラインサポートと認知行動療法による 健康経営		
14:30				14:30-15:00 会長企画対談 ライブ 「認知行動療法と身体症状の相性」配信	
15:00	公認心理師制度の現状とこれから -厚生労働省からの期待- ライブ配信		JSPN		
15:30	15:40-16:10 公認心理師制度の現状とこれから	15:30-16:30 ライブ配信 ケーススタディ4 「ストレス関連発症の強迫性障害 クライアントに認知行動療法を 用いた件」	ライブ配信		
16:00	16:15-17:00 ライブ配信 フリートークセッション 大野 裕	16:30-17:30 ライブ配信 ケーススタディ5 「正確さと頻繁の確認が求められる業務に 携わるなかで強迫症を発症した男性に 対する認知行動療法」	15:30-17:30 大会企画シンポジウム16 労働者の個人向けストレス対策として の認知行動療法的アプローチの実践と 課題		
16:30			JSPN		
17:00					
17:30	17:30 閉会の辞				

11月23日	1	2	3	4
8:30				
9:00	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信
9:30	9:00-12:00 ワークショップ6	9:00-12:00 ワークショップ8	9:00-12:00 ワークショップ10	9:00-12:00 ワークショップ12
10:00	「CBTスキルアップ：認知療法・認知行動療法の基礎固め」	「看護師が実践するCBT」	「自殺念慮のマネジメント ーアセスメントと危機手法および短期的な認知行動療法的視点ー」	「アサーション～ リワーク・プログラムへの活用」
10:30	大野 裕 先生 菊地 俊暁 先生 中川 敦夫 先生	岡田 佳詠 先生 中野 眞樹子 先生 北野 進 先生	大塚 耕太郎 先生	内藤 みちよ 先生
11:00				
11:30				
12:00	昼休憩60分			
12:30	昼休憩60分			
13:00	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信
13:30	13:00-16:00 ワークショップ7	13:00-16:00 ワークショップ9	13:00-16:00 ワークショップ11	13:00-16:00 ワークショップ13
14:00	「面接動画を用いた認知療法・認知行動療法ワークショップ：臨床実践において つまずきやすい4つのポイント」	「成人期のADHDの認知行動療法」	「対人関係療法（IPT）のトリセツ： 「なんて対人関係で、過食やPTSDまで治るの？」から“一問一答まで”」	「慢性身体疾患とアドヒアランスにいかす 行動変容の基本」
14:30	大野 裕 先生 菊地 俊暁 先生 中川 敦夫 先生	中島 美鈴 先生	宗 未来 先生	藤澤 大介 先生 小林 清香 先生 巢黒 慎太郎 先生
15:00				
15:30				